

Инструкция по созданию резюме



Помните, что ваше резюме должно быть:

- информативным;
- привлекающим работодателя (продающим);
- хорошо читаемым (красиво оформленным);
- уникальным, персонифицированным.

С чего начать?

С выбора удобного **конструктора резюме**. Например, [такого](#), [такого](#) или любого, который вам понравится.

Если вы **самостоятельно создаёте шаблон** резюме, убедитесь, что у вас корректно отображается информация - всё ровно, красиво, вы используете нейтральный фон и шрифт.

Фото - добавлять или нет? Мой ответ - да, обязательно!

Пусть оно будет формальным или полужформальным, хорошего качества и с нейтральным фоном.

Укажите ваши **ФИО**.

Возраст или дату рождения можно указать по желанию или в случае, если это важно для конкретной вакансии.

Укажите место проживания и гражданство.

Укажите желаемую **должность** или **карьерную цель**.

Контакты:

телефон и электронная почта (формального вида, лучше всего с использованием ваших ФИО или инициалов)

Избегайте личных, неформальных адресов, таких как:

enotik2023@mail.ru, kroshka2000@yandex.ru и т.п.

Образование и опыт работы - что указываем первым?

Зависит от ситуации! Если вы студент без опыта работы или с минимальным опытом - сначала укажите всё об образовании. Если у вас релевантный опыт - пусть он будет размещен первым, а ниже укажите данные об образовании.

Если опыт значительный:

укажите релевантные и самые "свежие" места работы - не более 4-5.

В этом случае образование можно описывать не очень подробно (желательно только релевантное, если есть) или самое весомое.

Если опыт незначительный или его нет:

укажите подробно все уровни образования (даже школу, если, например, у вас был профильный класс), обязательно бакалавриат, магистратуру (специалитет) с названием

образовательного учреждения, факультета (кафедры), образовательной программы.

При описании опыта формулируйте свои задачи на рабочем месте кратко, но информативно. Укажите функционал и достижения с конкретными результатами и желательно с количественными показателями.

Например:

- подготовил 30-страничный каталог с кратким описанием предлагаемых курсов
- за год работы повысил NPS до 40%

Укажите 5-7 пунктов

Важно!

Обратный хронологический порядок - при описании опыта и образования размещайте выше самые "свежие" (или текущие) места работы и учёбы.

Дополнительное образование:

укажите все курсы в формате - "Название, Образовательное учреждение, год(ы) прохождения".

Достижения:

соберите все ваши достижения без ложной скромности, не забывая ни о чем, - это могут быть не только формальные победы, но и те, что характеризуют вас с разных сторон.

Например:

диплом с отличием

победитель/призёр олимпиады

участник конкурса, хакатона, интенсива

КМС или мастер спорта

значок ГТО и т.д. и т.п.

обязательно указывайте подробное название и год получения достижений.

Если их очень много, укажите самые весомые - 5-7.

Языки:

обязательно укажите уровень владения

Навыки:

в некоторых конструкторах и шаблонах (например, на HH) можно выбрать из предлагаемых или написать их самостоятельно в свободной форме.

Подумайте, какие навыки у вас действительно развиты, и какие важны для вакансии, которую вы рассматриваете, пусть их будет не менее 4-5.

Возможные форматы:

Agile Project Management

Работа в команде

MS PowerPoint

B2B Продажи

или

Умение вести деловую переписку

Приготовление питательных сред

О себе:

очень важный раздел, не оставляйте его пустым!

Здесь вы сможете указать:

- карьерную цель на данный момент;
- сферы карьерных интересов;
- личностные качества (выраженные у вас и имеющие значения для рассматриваемой позиции);
- полезную или интересную информацию о вас, которая может быть важна для работодателя.

Например:

В данный момент я рассматриваю работу в перспективном стартапе.

Для меня главное - это карьерный рост, углубление моих навыков как управленца и комфортная среда работы.

или

Ответственно отношусь к работе.

Готов к постоянному развитию и самосовершенствованию.

Фотографирую. Занимаюсь кросс - фитнесом.

или

Мне интересны микробиология, молекулярная биология, клеточная инженерия, пищевые технологии.

Можно подробнее, в пределах 5-7 тезисов или 3-4 предложений.

Хобби можно указать отдельно в разделе "Хобби".

Важно! После завершения проверьте:

- наглядно и единообразно ли выглядит каждый блок? Если где-то много сплошного текста - это повод пересмотреть формулировки и выделить главное;
- нет ли орфографических ошибок?
- отступы и пробелы - всё ли выглядит ровно и красиво?

Вот и всё, вы молодец! Вперед, к поиску работы вашей мечты!

Надежда Серова, карьерный консультант
+7 981 125 70 12 (WA, tg)